

Обращение главного внештатного специалиста аллерголога-иммунолога Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, академика РАН Тотоляна А.А.

Уважаемые пациенты!

Мы с вами оказались перед лицом новой пандемии, вызванной вирусной инфекцией COVID-19, поэтому врачи аллергологи-иммунологи Санкт-Петербурга считают необходимым информировать Вас о некоторых особенностях поведения в современных условиях. Известно, что у пациентов с первичными иммунодефицитными заболеваниями значительно увеличивается риск развития различных инфекционных заболеваний. Сегодня эти пациенты также относятся к группе высокого риска заражения короновиральной инфекцией COVID-19.

В этой связи призываем Вас ответственно относиться к соблюдению необходимых карантинных мероприятий по профилактике короновиральной инфекции – перейти на домашний режим (самоизолироваться), исключить посещение магазинов, аптек и других объектов общественного пользования, не допускать общения с больными инфекционными заболеваниями, после контактов с внешними объектами тщательно мыть руки, использовать защитные маски, ежедневно полоскать горло, промывать нос, обрабатывать рекомендованными дезинфицирующими средствами телефоны, клавиатуру компьютеров, дверные ручки и др. Обращаем Ваше внимание, что на общедоступных сайтах интернета размещен расширенный перечень мер профилактики вирусной инфекции COVID-19. Не следует выполнять рекомендации и верить информации, полученной из непроверенных источников в сети Интернет. Ориентируйтесь, пожалуйста, на <https://rospotrebnadzor.ru>, <https://www.rosminzdrav.ru>, <https://стопкоронавирус.пф>.

Многим из вас находятся на пожизненной заместительной терапии внутривенными иммуноглобулинами, которая должна продолжаться в индивидуальном режиме. Все изменения по дозировке и кратности приема согласовываются с лечащим врачом. При обострении хронических очагов инфекции необходимо начать курс антибиотикотерапии по согласованию с лечащим врачом аллергологом-иммунологом. Дневной стационар при Институте Пастера продолжает свою работу, и будет осуществлять проведение заместительной терапии внутривенными иммуноглобулинами, т.к. для пациентов с первичными иммунодефицитами эта мера является главным аспектом профилактики инфекционных заболеваний, тем более в условиях эпидемии.

Для COVID-19 характерно наличие клинических симптомов острой респираторной вирусной инфекции: повышение температуры тела (>90%); кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80 % случаев; одышка (55%); утомляемость (44%); ощущение заложенности в грудной клетке (>20%). Наиболее тяжелая одышка развивается к 6-8-му дню от момента инфицирования. Также установлено, что среди первых симптомов могут быть миалгия (11%), спутанность сознания (9%), головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, сердцебиение. Данные симптомы в дебюте инфекции могут наблюдаться и при отсутствии повышения температуры.

При появлении признаков вирусной инфекции необходимо:

1. Самоизолироваться.
2. Вызвать участкового врача-терапевта на дом.
3. Информировать врача об имеющемся у Вас иммунологическом заболевании и тех лекарственных препаратах, которые Вы принимаете.

4. Не следует отказываться от госпитализации, если появились признаки инфекционного заболевания, особенно сейчас, когда высок риск развития вирусной инфекции COVID-19 и внебольничной пневмонии.

Если Вы или кто-то из Вашего ближайшего окружения госпитализированы по поводу коронавирусной инфекцией COVID-19, просим связаться со своим лечащим врачом аллергологом-иммунологом или сообщить в регистратуру Медицинского центра Института Пастера по телефону (812) 671-04-50.

Просим Вас не волноваться, проводить профилактику вирусной и бактериальной инфекции. В случае необходимости обращайтесь за советом к врачам аллергологам-иммунологам Медицинского центра Института Пастера, с которыми вы можете связаться, позвонив по телефону регистратуры (812) 671-04-50 и оставив свое ФИО и номер контактного телефона. Получайте актуальную информацию о мероприятиях по противодействию распространению коронавирусной инфекцией COVID-19 на сайте Медицинского центра Института Пастера pasteurclinic.ru.

Здоровья Вам и Вашим близким!

Тотолян А.А.

